

VENUS DEA Academy

Lo stile è l'immagine della personalità.
(Edward Gibbon)

La bellezza è la migliore lettera di
raccomandazione.
(Aristotele)

VENVS DEA

VENVS DEA



STILE
&
BELLEZZA

Per chi vuole migliorare il proprio stile e il proprio look



GINNASTICA POSTURALE



POSA FOTOGRAFICA



SCELTA DEGLI OUTFIT

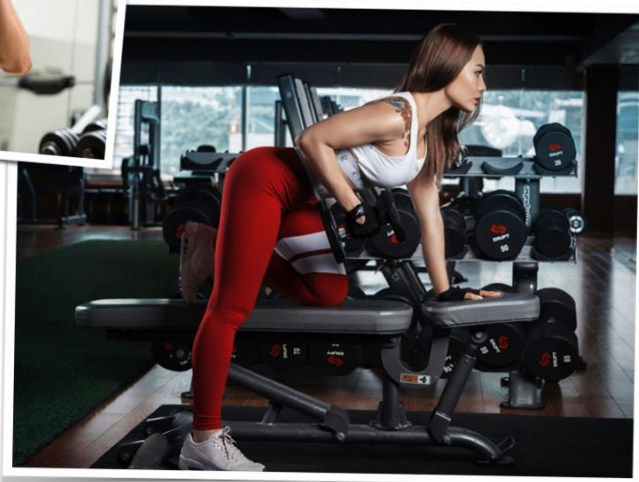
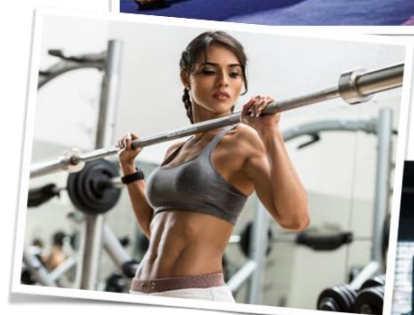


PORTAMENTO

SELF MAKE-UP

COMUNICARE

VENVS DEEA



Ginnastica posturale

Per imparare a muoversi con eleganza, sicurezza e disinvoltura, il portamento è una caratteristica essenziale. Ma troppo spesso dimentichiamo che la base del portamento è una corretta postura.

Che cosa si intende con il termine postura?

La postura è la posizione del corpo umano nello spazio e la relativa relazione tra i suoi segmenti corporei. Cosa fare per correggerla?

Compito della posturologia è il ripristino dei corretti gesti motori, in statica e in movimento, riprogrammando il sistema tonico posturale.

Ecco perché la Venus Dea si affida all'Athlon, centro sportivo cagliaritano tra i più preparati e rigorosi, per programmare un lavoro che parta proprio dalla ricerca della corretta postura. Base fondamentale per intraprendere una seria carriera professionale. All'Athlon istruttori dalla solida formazione e macchinari di ultima generazione garantiranno piani individuali studiati sul corpo e sulle esigenze di ogni donna. Perché, non dimentichiamolo mai, la bellezza è salute.

VENVS DEA



PORTAMENTO

Il corso di portamento è finalizzato a riscoprire gesti ormai perduti: impareremo a muovere le mani e le braccia con eleganza, a camminare con stile indossando sia una scarpa col tacco e scalzi, a curare l'espressione degli occhi e molto altro ancora.

Inizieremo a lavorare su tutti i muscoli del corpo con tanto stretching: in maniera naturale vedrai i muscoli dei glutei rassodarsi, le gambe snellirsi, il collo allungarsi e le braccia alleggerirsi.

Diventerete padroni del vostro corpo

VENVS DEA

VENVS DEA

VALENTINA PUDDU



Coreografo – Regista di Moda

Classe 1984

Inizia la sua carriera nel Mondo della Moda nel 1999 partecipando ai primi concorsi di bellezza aggiudicandosi dei titoli nazionali

Per i primi anni modella a tempo pieno; sempre presente alle più importanti rassegne di moda in Sardegna e alcune apparizioni nazionali.

La moda è la sua passione, inizia così, il suo percorso come fotomodello e indossatrice. Approda nel mondo del lavoro professionale ma senza mai abbandonare le passerelle e gli obiettivi fotografici.

“Non c’è Arte là dove non c’è Stile”. Questa citazione di Oscar Wilde la rappresenta, in quanto cura al dettaglio ogni modella/o, dal movimento del corpo, all’abito che indossa. Esprime la sua personalità in tutto ciò che fa, arrivando al cuore delle persone, così da rendere il tutto eccezionale.



POSA FOTOGRAFICA



Anche la persona più bella, se non si trova a suo agio davanti all'obiettivo, se non evita le pose sbagliate, non può risultare fotogenica.

La “posa da modella/o” non è una singola posizione, ma un insieme di fattori che possono decretare il successo o meno della tua immagine.

Il corso ti permetterà di individuare sempre la posa più efficace, indipendentemente dalla tua corporatura, dalla tua timidezza, dallo scopo della foto.

VENVS DEA

VENVS DEA



MICHELE PIRAS

Classe 1992. Vive e lavora a Cagliari, dove si occupa particolarmente di fotografia, prediligendo la ritrattistica, la street, e la fotografia pubblicitaria, pur essendo fortemente appassionato del reportage.

Nel 2019 apre il suo primo studio fotografico con sala pose a Cagliari, riuscendo a sviluppare una forte dimestichezza con la luce artificiale, naturale e mista.

Nel 2020 apre uno spazio dedicato alla fotografia al centro della città. Al suo interno sono presenti oltre alla sala pose anche la camera oscura, dedicandosi così alla fotografia analogica, con l'intento di creare uno spazio di aggregazione culturale dedicata alla fotografia e all'immagine in generale.



Dedicato a tutte/i coloro che desiderano valorizzarsi o cambiare look, conoscere il proprio profilo cutaneo, individuare i trattamenti adatti, conoscere e creare makeup personalizzati dedicati alla propria morfologia e ai propri colori, prendersi cura di sé, sentirsi belle/i, riscoprirsi e mostrarsi agli altri con spensieratezza.

VENVS DEA

VENVS DEA

EMILIANA SANCAMILLO



Specializzata in trucco fotografico firma con i suoi make up le collezioni moda di diversi brand locali e nazionali.

Si occupa con attenzione dello studio e della realizzazione dei look richiesti e sottopone, ove possibile, una nota di personalizzazione.

Sui set dimostra attenzione, preparazione ed intraprendenza grazie al suo spiccato talento nel lavoro in team.



Programma

- Valutazione del profilo personale
- Preparazione fisica e posturale
- Camminata base
- Posa fotografica
- Valutazione dello stile
- Espressione facciale
- Self Make-up
- Simulazione pose coreografiche
- Simulazione camminata
- Simulazione Self Make-uper
- Simulazione Shooting fotografico
- Comunicazione Corporea

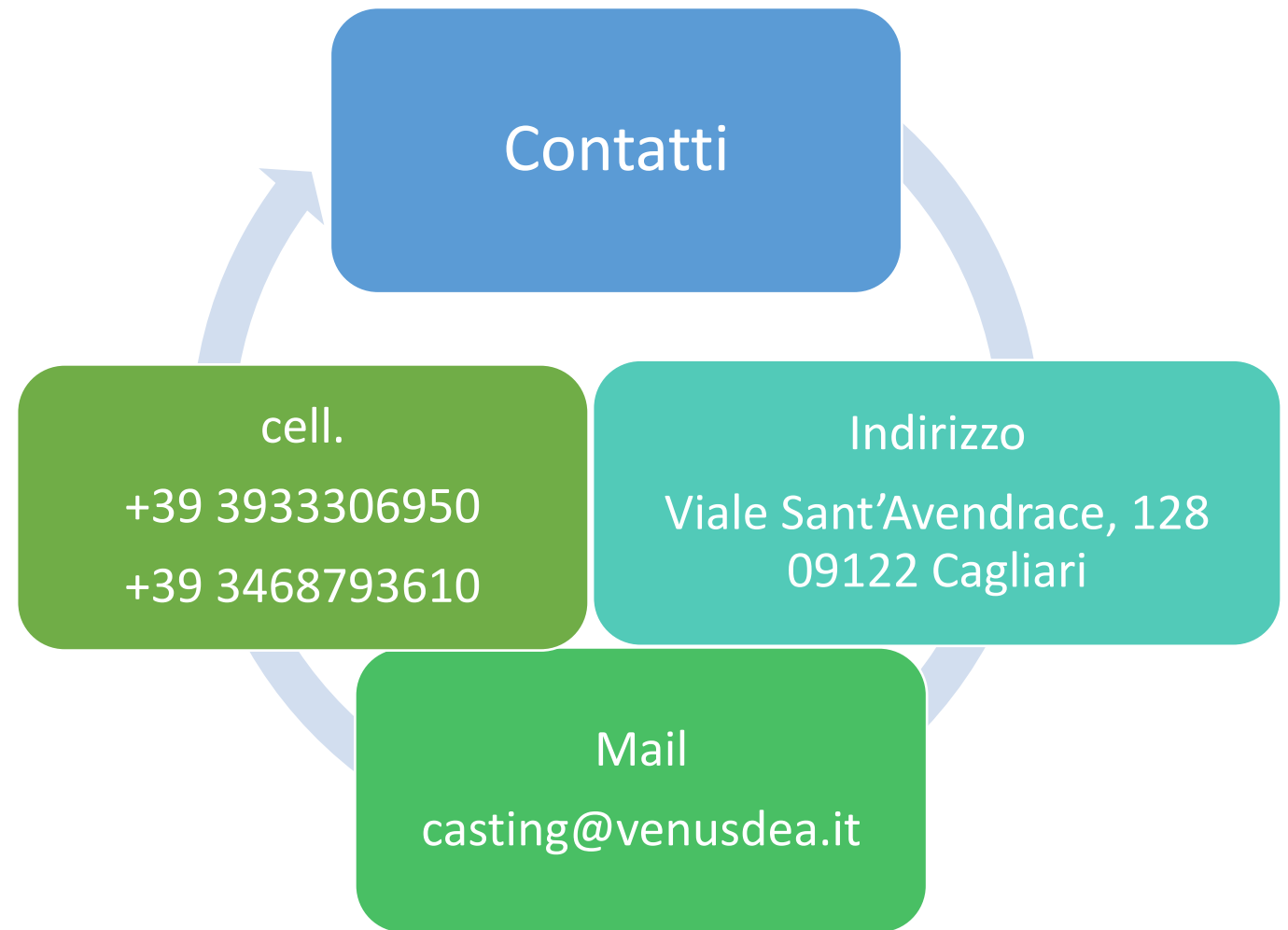
Tempi

Il corso durerà un mese
Con appuntamenti bisettimanali

VENVS DEA

www.venusdea.it

VENVS DEA



Informazioni aggiuntive:

Docenti:

- **Valentina Puddu – Stile e portamento**
- **Emiliana Sancamillo – Sel Make-up**
- **Michele Piras - Fotografia**
- **Maurizio Ciaccio - Comunicazione**

locations:

- **Sala prove: Palestra Athlon**
- **Fotografo con set: Studio Efficio Lucem**

VENVS DEA